

Wir kehren zurück zu einem erdverbundenen Leben,
dass unsere Füße nie verlassen haben, nur unser Geist verirrt sich.
Wir kehren zurück, erinnern uns.

Danken dem Wasser.
Dank an die Luft.
Danken der Erde.
Dank an das Feuer.

Danken ‚den kleinen Leuten‘ unter unseren Füßen, den Mikroben, Mikroorganismen, Pilzen.
Dank dem ‚singenden‘, flüssigen Herz der Erde.
Dank den Kristallwesen.
Dank an das große Reich der Pflanzenwesen.
Dank den Bäumen, unseren Hütern, unseren ‚Wärmern‘, unseren Atemgebern.

Wir kehren Zurück zu einem erdverbundenen Leben,
dass unsere Füße nie verlassen haben,
nur unsere Vorstellungen haben sich verirrt.
Wir erinnern uns;

an den Wolf- Lehrer der Gemeinschaft und des Überlebens,
an die Bärin- Lehrerin der Geburt und der Heilung,
an die Ameise- Lehrerin der Kraft und Ausdauer,
an den Delphin- Lehrer des Spiels und der Freude,
an den Adler- Bote des Mutes und des Weitblicks,
an den Wal- Lehrerin der Tiefe und der Weisheit.

Danke an alle Tiere in der Familie des Lebens.

Wir kehren zurück zu einem erdverbundenen Leben.
Lassen los die Angst, die Gier, die Sucht nach immer mehr.

Anerkennen die Fülle des Lebens.
Anerkennen den Fluss des Lebens,
schlicht, rhythmisch, zyklisch, sinnlich, grenzenlos kreativ.
Erkennen die Fülle, die da ist.

Wir erinnern uns.
Unsere Füße haben es nie vergessen,
ohne Erde keine Basis, kein Weg, keine Heimat,
wo wir gehen können, leben können.

Wir kehren zurück zu einem erdverbundenen Leben
und hören die Stimme unseres Herzens, wie es singt!

Schönheit der Erde,
Schönheit unseres irdischen Körpers,

Schönheit aller Mitgeschöpfe.
Geschenke des Lebens.
Danke!

Lassen los die Angst, die Gier, die Sucht.
Wir brauchen sie nicht.
Wir erinnern uns,
an das Geschenk der Erde
- hier sein zu dürfen -
Danke!

August 2020 Sabine Bontemps