

# STÄRKEN DES BUCHES

Was das Buch auszeichnet:

- es enthält einen ausgesprochen gut lesbaren Text
- es ermutigt zu neuen Blickwinkeln
- geradezu im „Vorbeigehen“ werden eine Vielzahl an zentralen Themen des Lebens anschaulich dargelegt und erläutert
- es ist getragen von ehrlichen Gedanken und fühlbarem Mitgefühl um das Wohl der Menschheit - insofern spricht es sehr vielen Menschen aus der Seele
- jede/r kann sich in das Geschriebene einfühlen und wird hierdurch in die Lage versetzt, die dargestellten Erklärungen als Lösungsansätze auch anzunehmen.



# KLAPPENTEXT

Bei einer Zigarette auf der kleinen Stufe vorm Haus stellen sich plötzlich seltsame Veränderungen ein.

Das Zwitschern der Vögel, das Summen und Sirren der Insekten verschwindet aus der Wahrnehmung. Gefühle und Gedanken bahnen sich den Weg ins Gehirn und führen zu einem regelrechten Feuerwerk.

Das Corona-Virus hat sich in mein Gehirn geschlichen und dort eingenistet.

Die Aussage: "Das Corona-Virus verändert die Welt!" kämpft mit der Frage: "Verändert das Virus auch mich?"

Drei Tage, einen Ameisenhaufen und eine Raucherentwöhnung später ist klar: Das Virus kann zum CoronaWIRus mutieren und so die Welt positiv verändern.

Während dieses WIRus mein Herz erobert, lehren mich ein Regenbogen, eine scheinbar leere Karte und meine Katze, warum das Virus mich nicht verändern kann.

# AUTORIN UND KONTAKT

Dr. Britta Kanacher:

Sie hat studiert und promoviert.

Sie hat vier Kinder und ist zwei Mal geschieden.

Einige Buchveröffentlichungen.

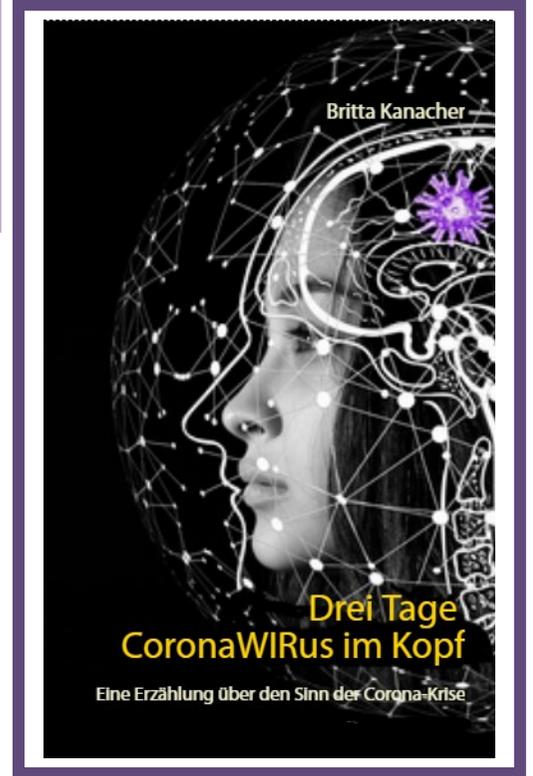
Nominierung zum Indie-Autor-Preis 2014.

[www.britta-kanacher.de](http://www.britta-kanacher.de)

[info@britta-kanacher.de](mailto:info@britta-kanacher.de)

## **Drei Tage CoronaWIRus im Kopf**

**Eine  
Erzählung über den Sinn  
der Corona-Krise**



## NUR EINIGE FRAGEN

- Leben die Menschen noch ihr Leben oder leben sie „nur“ ein Leben? Wenn ja, welches?
- Werden nicht alle Menschen in der modernen Lebenswelt auf ein „Wenn und Aber“-Denken eingeschworen?
- Mir scheint, viele Menschen sind vom Geld-Denken-Virus befallen. Ist dieser nicht auch bedrohlich, zerstörerisch, ja mörderisch?
- Im Moment sind viele Menschen mehr mit sich allein. Finden sie dabei die Zeit, um ihr „Sich-Selbst-Sein“ zu entdecken?
- Wie kommen die gegenwärtigen Regelungen für Gehaltszahlungen zustande?
- Ist es sinnvoll, Erfolg ausschließlich als finanziellen Erfolg zu definieren?
- Will ich ein kleines Rad im globalen gewinnmaximierenden Wirtschaftsgetriebe sein?
- Familien zuhause – kein normaler Zustand! Warum nicht?

## NUR EINIGE THEMEN

- Lebensführung in der modernen Welt
- Gegenwärtiges Erfolgsstreben
- Gesundheit und Schlafrhythmus
- Leitsätze und ihre Wirkung
- Blickwinkel und Wertigkeiten
- Selbstschuld- und Versagerimage
- Familie und Vereinbarkeit
- Emotionale Verarmung
- Fußball als letzte Gefühlsbastion
- Die Leistung-Erfolg-Geld-Spirale
- Frustrations- und Mangelgefühle durch Werbung
- Eigenverantwortung hinsichtlich eigener Gefühle
- Eigenverantwortung hinsichtlich der eigenen Gesundheit
- Gewinnmaximierung und Gemeinwohlorientierung
- Wirtschaft und Corona
- Ich habe die Freiheit, mich zu entscheiden: Ich möchte ein kleines Rad im globalen Wandlungsprozess sein.

## CORONA-BOTSCHAFT

Meine ganz persönliche Botschaft in der Corona-Krise war zum einen: „Hör endlich auf mit deiner Raucherei!“ Ich denke, diesbezüglich bin ich auf einem guten Weg. Ich werde es schaffen und deshalb gesünder aus der Krise hervorgehen.

Die zweite Botschaft war: „Beschäftige dich wieder mehr mit dem, was dich ausmacht, mit deinem Sich-Selbst-Sein. Sei wieder achtsamer für deine Zufriedenheit und dein Glück in deinem Alltag!“ Auch dies habe ich geschafft!

Die dritte Botschaft war: „Die Welt ist voller Menschen, die so viel Gutes in die Welt tragen.“ Auch das nehme ich wieder mehr wahr und werde diesbezüglich selbst mein Bestes geben.

Die vierte wichtige Nachricht war: "Alle Menschen, die Menschheit ist verwundbar. Der beste Schutz ist zusammen zu stehen, Gemeinschaft und Gemeinsinn zu leben. Denn eines hat das Coronavirus gezeigt - mutiert es zum CoronaWIRus, kann es am besten überwunden werden. Es ist, als wollte das CoronaWIRrus zu mir sagen: „Ich, das CoronaWIRus, bin auch eine Chance! Trage dazu bei, dass sie genutzt wird!“ Ich bin mir sicher, ich werde dies tun.

**Überall im Handel!**

**Als Buch: 8.99 Euro**

**Als EBook: 6.99 Euro**