



KURSANKÜNDIGUNG

R.E.S.E.T. Kieferentspannung für Gesundheit und Wohlbefinden

R.E.S.E.T. ist ein einfaches und sanftes System, das die Kiefermuskulatur entspannt und die Kiefergelenke energetisch ausgleicht. Die von dem Australier Philip Rafferty entwickelte Methode ist schmerzfrei und wirkt schnell über die energetischen Körpersysteme.

R.E.S.E.T. ist die Abkürzung für **R**afferty **E**nergy **S**ystem of **E**asing the **T**emporomandibular joint und heißt übersetzt: Rafferty Energie System zur Entlastung des Kiefergelenks.

Die Kiefergelenke ist über die Schädelknochen und die harte Hirnhaut mit dem gesamten Wirbelkanal verbunden und beeinflussen das Skelett, die Muskeln, die Meridiane und das Nervensystem. Sie sind für den gesamten Körper von zentraler Bedeutung.

In dem eintägigen Kurs wird die R.E.S.E.T. - Methode vorgestellt und praktisch eingeübt. Es handelt sich um eine leicht zu erlernende Methode, die Sie bei sich selbst oder anderen anwenden können. Dabei werden die Kaumuskeln über die Hände energetisiert, wodurch sich Anspannungen lösen können. In den meisten Fällen kommt es zu einer tiefen Entspannung, die einen positiven, regulierenden Effekt auf den ganzen Körper hat: Muskelverspannungen im Kieferbereich lösen sich, Nacken und Rücken entspannen, Stoffwechsel und Verdauung werden positiv beeinflusst.

R.E.S.E.T. hat bereits geholfen bei:

- Kieferschmerzen
- Kiefergeräuschen
- Kaubeschwerden
- Zähneknirschen
- Zähnepressen
- Kopfschmerzen, Migräne
- Sehstörungen
- Nebenhöhlenproblemen
- Ohrendruck, Tinnitus
- Schnarchen
- Nacken- und Schulterverspannungen
- Rückenbeschwerden
- Verdauungsproblemen
- Fußbeschwerden

R.E.S.E.T. eignet sich als Unterstützung zahnärztlicher und kieferorthopädischer Behandlungen.

Eintägiger Kurs, von 9.30 Uhr bis 17 Uhr.

Kurstermin: 15.02.2020

Kursgebühr: 125 € inklusive ausführliches Kursskript

Ort: Ravensberger Straße 42, 33602 Bielefeld