



## FrauenHeilKreis

### Wege zur Göttlichen Quelle

*Komm Schwester  
Komm in den Kreis !  
Lass Dich zur Ruhe kommen  
Defne Dich aus  
Spüre Deine tiefe Verbindung zu Mutter Erde - zur Quelle in Dir  
Erfrische Dich  
Lege all Deine Sorgen und Schmerzen ab  
Sei sanft mit Dir  
Werde lebendig  
Wachse über Dich hinaus  
Erstrahle im Kreis der Frauen.....  
Komm Schwester  
Komm in den Kreis !*

*Der FrauenHeilKreis ist eine feste Gruppe (5-max 10 Teilnehmerinnen !).  
Wir treffen uns an 5 Abenden in diesem Jahr, um ein weibliches Feld  
für Heilung zu kreieren und uns auf unser wahres Potenzial  
auszurichten.*

### Themen sind u.a:

*Der Raum der Königin, Selbstliebe, weibliche Sexualität, die Kraft der Schöpferin.  
Durch Stille, innere Reisen, Bewegung, Stimme und praktische Übungen erleben wir  
unsere Körperpräsenz, schaffen Raum, erkennen alte Muster und bekommen  
Inspiration für unseren eigenen Weg zur göttlichen Quelle.*

*Im achtsamen Teilen unserer inneren Erfahrungen spüren wir unser Potenzial,  
würdigen unsere Einzigartigkeit, Weisheit und Schönheit und gehen gestärkt durch  
die Schwesternschaft in den Alltag zurück.*

Termine: *Freitags 18 - 21h*

*29.März, 10.Mai, 21.Juni, 20.September, 15.November*

Ort: *Ayurveda Yoga Zentrum, Erbprinzenstr. 15, 79098 Freiburg*

Kosten: *290,- incl. Getränke und Material (Ermäßigung nach Absprache)*

Leitung: *Gabriela Naaf Jg 1958*

*Körperpsychotherapeutin, Heilpraktikerin, Pädagogin Mutter und  
Großmutter praktiziert seit vielen Jahren in eigener Praxis und leitet  
Seminare und Frauengruppen [www.heilpraxis-naaf.de](http://www.heilpraxis-naaf.de)*

Anmeldung: *Tel: 0157/ 79030857 oder [gabrielanaaf@hotmail.de](mailto:gabrielanaaf@hotmail.de)*