

Dein guter Start ins Wochenende



Qi Gong

am Freitag

Qi Gong ist eine chinesische, seit Jahrhunderten praktizierte Heilgymnastik zur Stärkung der Lebensenergie.

Die sanften fließenden Bewegungen steigern die Beweglichkeit, das Gleichgewicht und die Koordination.

Atem- und Entspannungsübungen fördern die innere Ausgeglichenheit.



Bitte telefonisch oder schriftliche Anmeldung zum Kurs unter:
kontakt@rebeccamüller.de oder Mobil: 0177 285 15 90



Qi Gong

am Freitag

ab Herbst 2022

Oktober-Kurs: 07.10. / 14.10. / 28.10.2022

November-Kurs: 11.11. / 18.11. / 25.11.2022

Dezember-Kurs: 09.12. / 16.12. / 23.12.2022

Januar-Kurs: 13.01. / 20.01. / 27.01.2023

Kontakt: Rebecca Müller
kontakt@rebeccamueller.de
Tel.: 0177 285 15 90

Ort: Ananda Yoga
Dr.-Gessler-Straße 16
93051 Regensburg

Zeit: 16:00 – 17:30 Uhr

Kursgebühr: 45,- EUR



Bitte telefonisch oder schriftliche Anmeldung zum Kurs unter:
kontakt@rebeccamueller.de oder Mobil: 0177 285 15 90