

# EIN TAG FÜR MICH!



## TagesSeminar, Sonntag 29.12.2019 Entspannung mit Klang & Berührung und Heilsame Rituale

mit Mirja & Johannes, 10.00 - 17.30 Uhr, im Kloster Hüfeld

Nimm Dir eine Auszeit vom Alltag und begleite uns auf eine Reise zu Dir selbst. Geführte Meditationen mit Klang & Berührung, praktisches Arbeiten mit Klangschalen in Partnerübungen, Geben und Empfangen im lebendigen Augenblick - wir lassen viel inneren Ballast zusammen gehen und nutzen die Energie in der Gruppe für Heilsame Erfahrungen. Selbstliebe, Begegnung mit dem Inneren Kind, Auflösung beschwerender Emotionen und negativer Glaubenssätze u.v.a.m.

Wir freuen uns auf Euch! max. 14 Teilnehmer, Matten und Kissen werden gestellt, bitte Decken und dicke Socken mitbringen.

Teilnahmebeitrag: 75,- € (+ 15,- € Verpflegung aus der Klosterküche)  
# Anmeldung bitte unter: 0172-6740638 / mail: [info@klang-beruehrung.de](mailto:info@klang-beruehrung.de)



klang & berührung

