

Innere Balance & Selbstwahrnehmung

Ausbildung mit Bettina Hegener

Innere Balance bedeutet zunächst einmal mit sich selbst in ein Gleichgewicht zu kommen, die eigene innere Wahrnehmung zu erkunden und richtig zu interpretieren, individuelle Talente zu entdecken und weiter zu entwickeln. Jeder Mensch besitzt eine sensitive Wahrnehmung, die wir miteinander trainieren werden. So gelingt es leichter zu erkennen, wie die eigene Energie fließt, was sie blockiert und befreit. Je mehr wir in einen Fluss kommen und unsere eigene wahre Natur erkennen, je mehr können wir auch unserem Umfeld helfen, ins Gleichgewicht zu kommen. Ich vermittele Ihnen auf praktische Weise die Grundlagen des menschlichen Energiesystems und unterschiedliche Möglichkeiten Heilung bei sich selbst und anderen anzuwenden. Ich gehe sehr individuell auf jeden Teilnehmer und dessen besondere Anlagen ein.

Im Grunde sind alle Dinge einfach. Diese einfache Wahrheit im eigenen Inneren zu manifestieren, braucht etwas Übung, bei der ich Sie gerne unterstütze. Nach meiner Erfahrung ist dies der Weg, um das eigene Leben schöpferisch und frei gestalten zu können.

Ich praktiziere seit meiner Kindheit verschiedene energetische Methoden zur Selbsterkenntnis und Heilung und verfüge über sehr viel praktische Erfahrung in Meditation, Heilung und sensibler Sinneswahrnehmung. Ich bin Psychologin und Vedische Astrologin, ausgebildete Heilerin und befasse mich u.a. mit den vedischen Wissenschaften.

Eine Heilerausbildung ist ab einer festen Gruppe von 8 Personen möglich. Die Ausbildung findet im vierwöchigen Rhythmus, jeweils in Form eines Tagesseminars an einem Samstag im Monat statt. Die Zeit zwischen den Seminaren ist wichtig, um das Erlernte zu vertiefen und zu verarbeiten. Ich behalte mir vor, in Absprache mit den Teilnehmern die Ausbildung individuell zugeschnitten auf die jeweilige Gruppe zu gestalten.

Zu den Inhalten, die ich vermitteln möchte:

1. Selbstwahrnehmung - der Schlüssel zu einem selbstbestimmten Leben

Praktische Übungen hierzu werden in jedem Seminar immer wieder Thema sein, weil das die Grundlage für alles ist! Dies bedeutet: das eigene wahre Selbst immer freier und klarer wahr zu nehmen und die sensitive Wahrnehmung richtig interpretieren zu lernen.

2. Die energetische Wahrheit des Körpers achten und nutzen

Hier geht es um die praktische Erfahrung des feinstofflichen Energiesystems des Körpers, deren Gesetzmäßigkeiten zu kennen, um eine entspannte Lebensführung zu erreichen. Weiter: Der Körper als unbewusstes Erinnerungsfeld, die Präsenz der eigenen Energie im Körper wahrnehmen und erhöhen, Schutz für sensible Menschen

3. Die Hüllen des Menschen: Leben im Einklang mit dem natürlichen Umfeld

Natürliche Ressourcen und Heilquellen nutzen

4. Heilungsübungen verschiedener Art

5. Prägungen auflösen: Ahnentemen, Familie, Prägungen der Kindheit, Umgang mit störenden emotionalen Mustern

6. Heilen der inneren Polarität: männlich weiblich, yin – yang

7. Innenschau und Möglichkeiten der Reflektion und Selbstüberprüfung

8. nach Wunsch: Aspekte des Bewusstseins nach der vedischen Astrologie

Arbeit mit den individuellen Farben und Edelsteinen als praktische Hilfsmittel, Meditation mit Yantras, Arbeit mit Klängen/ Planetentönen in den jeweiligen Chakras

9. Die Essenz von Heilung

Persönliche Kraftquelle und kosmische Gesetze, vollkommenes Wirken der göttlichen Kräfte zulassen lernen

Jedes Seminar wird praktische Übungen und Erläuterungen zu den Themenbereichen enthalten. Darüber hinaus nach Bedarf unter einem speziellen Thema stehen, dass wir genauer in den Blick nehmen und zu einem der oben genannten Bereiche gehört. Diese Themen werde ich nach dem Bedarf der Gruppe ausrichten.

Grundsätzlich lernen wir durch die Kombination der verschiedenen Bereiche, unsere persönliche Entfaltung vorzubereiten, wir lernen mit Energie effizient umzugehen und lernen unsere individuellen Talente zu entfalten. Durch das Schnuppern in unterschiedliche Heilungsarten kann jeder seinen favorisierten Bereich entdecken. Wir lernen, mit Herausforderungen umzugehen, uns in uns selbst zu zentrieren und von hier aus alles Notwendige zu lenken.

Ziel ist, dass jeder Teilnehmer Experte für seine eigene Balance und Heilung wird, die Zeit, die wir dafür brauchen, ist individuell.

Es ist mir ein Anliegen, die Einsichten, die ich über die Jahre gewonnen habe, mit den Teilnehmern zu teilen, um die eigene Sicht anzuregen und zu vertiefen und Neues zu entdecken, denn jeder besitzt einen einzigartigen Fokus auf das Leben, der durch seine Persönlichkeit zur Entfaltung kommt. Im Mittelpunkt steht der individuelle Mensch.

Ich freue mich auf die Zusammenarbeit, eine spannende und befreiende Zeit!

Ausbildungsmodalitäten

Insgesamt 10 Tagesseminare an einem Samstag im Monat, je von 9:00 – ca. 17:30 Uhr

Veranstaltungsort: Meine Praxis, Süstraße 25, 59889 Eslohe – Wenholthausen

Das 1. Seminar ist zum Schnuppern... Wer weitermachen möchte, kann sich dann für die nächsten 4 Seminare anmelden und danach für das Paket der restlichen 5. Falls jemand aussteigen möchte, wäre dies also nach dem 1. und 5. Seminar möglich.

Die Seminargebühr von 110 € pro Seminar kann am jeweils fälligen Termin beglichen werden.

Der Ausbildungstermin, der hier im heilnetz angegeben ist, ist ein vorläufiger Termin. Die Ausbildung startet, wenn genügend Teilnehmer zusammen gekommen sind.

Wenn Sie Interesse haben, schreiben Sie mir bitte eine mail.

Ich werde Sie dann informieren, sobald genügend Teilnehmer zusammen sind und einen Starttermin vorschlagen. Die weiteren Termine können jeweils mit der Gruppe abgestimmt werden.

Bettina Hegener
Südstraße 25
59889 Eslohe- Wenholthausen
02973 979 49 59
info@dertanzendekosmos.de