



### Ulrike Döring-Epe

Heilpraktikerin für Psychotherapie  
Dipl. Heilpädagogin  
Lehrerin für HerzSelbstIntelligenz® transpersonale  
Psychologie  
Psychopolitische Friedensinitiatorin  
Lehrerin für Ausdruckstanz  
Supervisorin

Ausbildungen in Körperpsychosynthese, Psychologie des  
Herzens und Psychologie des Selbst, Atemtherapie,  
Integrative Imagination, Energiearbeit, Ausdruckstanz,  
Permakultur, Weiterbildung Authentic Movement

### Angebote

Psychologische Begleitung für Einzelpersonen und Paare  
Supervision und Coaching  
Meditation  
Seminare  
Jahrestraining/Basisjahr  
Aus- und Weiterbildungen

### Information und Anmeldung

Schule für HerzSelbstIntelligenz  
Moltkestr. 8b, 35390 Gießen  
Tel: 0641/950158  
info@herzselbst-intelligenz.de  
www.herzselbst-intelligenz.de

## Psychologische Begleitung

Die psychologische Begleitung nach der Methode HerzSelbst-Intelligenz bietet eine Unterstützung, sich sich selbst liebevoll zuzuwenden und der eigenen Wahrnehmung zu vertrauen. Sie gibt Raum, sich selbst zu erfahren, Zusammenhänge zu erkennen, und die eigene innewohnende Liebesintelligenz wahrzunehmen.

In diesem Prozess zeigt sich, was begrenzt, und was das eigene Potenzial ins fließen bringt. Energetische Gesetzmässigkeiten können erkannt und genutzt werden. Es wird möglich von der Mitte aus eine andere Perspektive einzunehmen und neue wichtige Informationen zu erhalten. Lösungs- und Gestaltungsmöglichkeiten zeigen sich und können gelebt werden.

Die Verbindung und Freundschaft mit dem eigenen Herzen darf wachsen und kann Vertrauen und inneren Halt geben. Neue Empfindungen und Gedanken können sich entwickeln. Persönliche, private und berufliche Herausforderungen können auf dieser Grundlage als Wachstumschancen genutzt werden.

Eine Sitzung dauert 60 Min. und kostet 90,00€  
Ermäßigung ist nach Absprache möglich.  
Keine Kostenübernahme durch die Krankenkassen  
Voraussetzung ist ein kostenloses Erstgespräch



## Durchs Herz zum Selbst Ausbildung

Berufsbegleitende dreijährige Ausbildung in  
transpersonaler Psychologie der Methode  
HerzSelbstIntelligenz®

In Verbindung mit dem Herzen und ausgehend vom eigenen Potenzial werden Inhalte und Erfahrungen vermittelt, die das persönliche und spirituelle Wachstum unterstützen und die psychologische und psychosoziale Kompetenz und Professionalität ausbilden.

### Inhalte des 2. und 3. Ausbildungsjahres

- \* Stärkung der eigenen Mitte und des inneren Beobachtens
- \* Arbeit mit dem inneren Kind und anderen psychodynamischen Strukturen in Verbindung mit der HerzSelbstIntelligenz
- \* Erlernen von Techniken sich selbst und andere psychologisch zu unterstützen und zu stärken
- \* wertschätzende Kommunikation - Umgang mit Konflikten - lösungsorientierte Interaktion
- \* Projektarbeit zur Vertiefung der Qualität des Handelns, der Kreativität und der Teamfähigkeit
- \* HerzSelbstIntelligenz im Umgang mit Sucht, Manipulation, Stress, Traumatisierung, familiären und kollektiven Einflüssen und genetischen /zellulären Informationen
- \* energetische Körperarbeit

### Für Wen

- \* für Menschen, die ihr persönliches und spirituelles Wachstum vertiefen möchten
- \* für Menschen in leitenden, therapeutischen, pädagogischen, beratenden und sozialen Berufen, die ihre Qualität in der Begleitung Anderer vertiefen und einen neuen transpersonalen Ansatz erfahren und integrieren wollen
- \* für Menschen, die lernen möchten psychologisch beratend zu arbeiten



## Herz Selbst Intelligenz

Praxis und Schule für  
transpersonale Psychologie

## Angebote

Psychologische Begleitung  
Meditation (kostenlos)  
Seminare  
Jahrestraining/Basisjahr  
Aus- und Weiterbildung

Moltkestr. 8b, 35390 Gießen  
www.herz-ausbildung.de

## Wesensmerkmale der Methode HerzSelbstIntelligenz

🧘 die bewusste Zuwendung zu sich selbst, das sich selbst wahrnehmen und liebevoll annehmen Lernen mit den eigenen Stärken und Schwächen

🧘 die bewusste Zuwendung und Wahrnehmung des eigenen Herzens, seiner energetisch und körperlich-gefühlsmäßig wahrnehmbaren Impulse und Informationen

🧘 Verbindung zur eigenen Mitte, zum höchsten tiefsten innersten Selbst und Potential stärken

🧘 liebevolle und intelligente Unterstützung für den Körper, die Sinne, die Emotionen und den Verstand mit Hilfe der HerzSelbstIntelligenz

🧘 individuelle Stärkung und Unterstützung das eigene Potenzial zu leben

Die vermittelten Techniken erlauben systematisch die Verbindung zum Herzen und zum innersten Potenzial über den Körper aufzunehmen. Die Arbeitsweise ist ermächtigend und vertieft das Bewusstsein für Freude und die eigenen Wahlmöglichkeiten.



## Durchs Herz zum Potenzial Jahrestraining/Basisjahr

Das Jahrestraining ist eine Selbsterfahrung und Weiterbildung nach der Methode HerzSelbstIntelligenz®.

Die Verbindung zum Herzen eröffnet einen neuen inneren Raum, in dem die eigene Liebe die liebelebengibende Energie und Intelligenz bewusst erfahren werden kann.

Durch die Verbindung zum Herzen und von der eigenen Mitte aus öffnen sich neue Perspektiven, Wahl- und Gestaltungsmöglichkeiten. Ein liebevoller und achtungsvoller Umgang mit mir selbst kann sich entfalten. Einengende Gefühls- und Gedankenmuster, die durch vergangene Erfahrungen entstanden sind, können erkannt und angenommen werden und dürfen sich lösen. Innere Ruhe und Tiefe, lebensbejahende Energie und Freude werden bewusst und können in den Alltag integriert werden. Das Gehirn lernt durch diese neuen Erfahrungen und kann neue neuronale Verknüpfungen bilden, die es befähigen im Einklang mit dem Potenzial zu arbeiten und Handlungen zu organisieren, die die Qualität des eigenen Lebens vertiefen. Es findet ein tiefer organischer Wachstumsprozess im eigenen Rhythmus statt.

### Inhalte Jahrestraining/Basisjahr

- \* Verbindung zum Herzen erfahren
- \* Durchs Herz zum Potenzial
- \* HerzSelbstIntelligenz - Körper - Sinne
- \* HerzSelbstIntelligenz - Emotionen - Verstand
- \* Heilkraft des Herzens entfalten - Integration
- \* Psychodynamische Strukturen
- \* Lebensenergie Liebe-Wille
- \* Freudebewusstsein - Projektarbeit  
Qualität der Handlung vertiefen
- \* Kreativität und Ausdruck
- \* Abschluss: den eigenen Prozess würdigen



### Struktur und Modalitäten

Das Jahrestraining gilt auch als Basisjahr der Ausbildung in transpersonaler Psychologie "Durchs Herz zum Selbst". Es besteht aus sieben Wochenendseminaren und einem fünftägigen Modul. Die Arbeitsweise ist wachstums- und prozessorientiert. Wenn es von den TeilnehmerInnen gewünscht ist oder es die aktuelle Situation erfordert, wird es auch ganz oder teilweise als interaktives live Online-Seminar angeboten. Voraussetzung für die Teilnahme ist ein kostenloses Erstgespräch und ein Einführungsseminar.

**Kosten:** 2.160,00€  
Ermäßigung und Ratenzahlung nach Absprache möglich

**aktuelle Termine** unter [www.herzselbst-intelligenz.de](http://www.herzselbst-intelligenz.de)

### Herzensqualitäten erfahren Einführungsseminar

Das Einführungsseminar bietet einen systematischen Einstieg in die Arbeitsweise und die Möglichkeiten der Methode HerzSelbstIntelligenz. Liebevolle Zuwendung zu mir selbst, die Verbindung zum Herzen und zur Mitte werden erfahren. Ein achtsamer und liebesintelligenter Umgang mit mir selbst wird möglich. Es wird ein ganzheitliches Modell der menschlichen Psyche vermittelt, das neue Perspektiven und ein tieferes Verständnis für das eigene Selbst eröffnet.

**Kosten:** 240,00€ Ermäßigung auf Anfrage möglich  
**aktuelle Termine** unter [www.herzselbst-intelligenz.de](http://www.herzselbst-intelligenz.de)

## Kostenlose Angebote

### Erstgespräch

Das Erstgespräch dient der ersten Kontaktaufnahme und bietet eine Möglichkeit persönliche Fragen zu klären. Wenn gewünscht kann auch eine erste Zuwendung zum Herzen erfahren werden.  
max. 60 Min.

Das Erstgespräch kann online per Zoom oder vor Ort in der Praxis wahrgenommen werden.  
Anmeldung und Terminvereinbarung über [info@ulrike-doering-epe.de](mailto:info@ulrike-doering-epe.de)

### Herzmeditation

live online per Zoom  
an jedem zweiten Mittwoch im Monat 18.00 Uhr  
Voraussetzung ein Erstgespräch  
Anmeldung: [info@herzselbst-intelligenz.de](mailto:info@herzselbst-intelligenz.de)

### Meditation für Fortgeschrittene

live online per Zoom  
Herzmeditation - kosmische Spirale - Die zehn Weisheiten  
an jedem letzten Mittwoch im Monat 18.00 Uhr  
Voraussetzung Basisjahr  
Anmeldung: [info@herzselbst-intelligenz.de](mailto:info@herzselbst-intelligenz.de)

