

## Monika Redl-Janßen Andreas Redl



### Monika:

Dipl.-Sozialpädagogin,  
Familientherapeutin,  
Phyllis Krystal Methode,  
Avatar – Trainerin, EioS,  
neun Jahre Training und Mitarbeit  
bei Dr. Chuck Spezzano und Lency Spezzano,

Gründerin von „Steps to Enlightenment“®  
Autorin von „Schritte in ein erwachtes Leben“  
und „Liebe ist unsterblich - Im Übergang  
vollendet sich das Leben“

### Andreas:

Führungskraft einer großen Organisation,  
Dipl.-Sozialpädagoge, Avatar-Trainer,  
Training bei Dr. Chuck und Lency Spezzano  
Steps to Enlightenment-Co-Trainer

Andreas unterstützt Monikas Seminare.

### Monika

ist verheiratet und hat zwei Töchtern das Leben  
geschenkt. Christina ist im März 2003 tödlich  
verunglückt, Barbara inzwischen erwachsen und  
selber Mutter. Monika weiß um die Heraus-  
forderungen des Lebens auf allen Ebenen und  
um deren Erfüllung. Mit ganzem Herzen  
unterstützt sie seit mehr als 35 Jahren andere  
Menschen, sich selber und dadurch auch den  
Weg zu anderen zu finden.

Ihre weise, wahre und zugleich wertschätzende  
Art, jedem einzelnen Menschen zu begegnen  
und Gruppen zu leiten, bewirkt tiefgehende und  
nachhaltige Veränderung. In ihren Seminaren  
entsteht eine Atmosphäre von Vertrauen und  
Offenheit, die große Transformation leicht  
möglich macht.

*Unsere Bestimmung ist zu SEIN,  
wer wir in Wahrheit sind  
und unsere Bestimmung zu leben.*

In der Verbundenheit unserer Herzen entfalten  
sich Lösungen, die uns einem Leben in Frieden,  
Fülle, Harmonie, unserer inneren Wahrheit und  
glücklichen Beziehungen näher bringen.

### Weitere Seminare:

#### Avatar - Die Kunst erfüllt und bewusst zu leben

23. - 31. März 2018, **Soyen**, Deutschland  
Anmeldung und Information: Stefanie Dietel

#### Gestalte dein Leben nach deinen Wünschen

02.- 04. März 2018, **Seeham**, Österreich  
Info: Waltraud Vogl  
+43(0)699/10807733 [waltraud.vogl@gmx.net](mailto:waltraud.vogl@gmx.net)

#### Steps to Enlightenment® Jahrest raining

**NEUBEGINN am 9.-10. Juni 2018**

**Soyen**, Deutschland  
Anmeldung und Information: Stefanie Dietel

#### Partnerschaften der Königsweg zu Wachstum und Erfüllung

15.- 17. Juni 2018, **Potsdam/Berlin**, Deutschland  
Susann Hermsdorf, 0163-8863608, [wohnraum@in-berlin-mieten.de](mailto:wohnraum@in-berlin-mieten.de)

### Stefanie Dietel

+49(0)8082/948047 [seminar@bewusst-sein.de](mailto:seminar@bewusst-sein.de)

### Monika Redl-Janßen

+49(0)8071/1031981 [more.ja-sai@gmx.de](mailto:more.ja-sai@gmx.de)  
Website: [www.bewusst-sein.de](http://www.bewusst-sein.de)

*Ebenso biete ich Coaching,  
Einzel- und Paarsitzungen,  
auch telefonisch oder per Skype, an.*

## MUT ZUM ERFOLG



### Seminar mit Monika Redl-Janßen



**20. - 22. April 2018  
Bielefeld**

## ***MUT***

Erfolg wird sehr unterschiedlich definiert:

Für die einen bedeutet es im Außen erfolgreich zu sein, z. B. durch Leistung, Verdienst, Besitz, Bestätigung und Anerkennung. Für andere bedeutet es innere Zufriedenheit, Frieden mit sich selbst, eine erfüllte Partnerschaft, eine verbundene Familie, ein selbstbestimmtes Leben, die Freiheit zu reisen oder verschiedene zusammen.

Als erstes ist es wichtig, in dich hinein zu spüren, was Erfolg für DICH bedeutet.

Es ist einfach, sich zu begrenzen und in die Fußstapfen anderer zu treten, die sich ebenfalls begrenzen, die die allgemeine Definitionen von Erfolg nicht hinterfragen und ihr Potential nur teilweise leben.

Es braucht hingegen Mut, die Verantwortung für dich und dein Leben in die Hand zu nehmen. Es braucht Mut, Dich zu trauen, dir deine eigene Definition zu entwickeln, was dir wirklich wichtig ist und was du verwirklichen möchtest.

Dazu brauchst du Treue zu dir, Ausdauer, Entschlossenheit und Mut.

### **Das Leben ist ein großes Lern- und Spielfeld. Genieße es!**

Verpflichte dich mit Zuversicht, Begeisterung und Freude für deinen nächsten Schritt, sei ausdauernd und hinterfrage immer wieder, ob die Ziele, die du verfolgst, DEINE WAHREN ZIELE sind.

## ***ZUM ERFOLG***

Weißt du, dass du nicht erfolgreich werden sondern nur erfolgreich sein kannst?

Wenn dieser Augenblick für dich erfolgreich ist, erschafft er eine erfolgreiche Zukunft. Jeder Moment, der für dich eine spürbare Qualität besitzt ist erfolgreich.

Präsenz, die durch Aufmerksamkeit entsteht, erschafft diese Qualität. Dadurch gewinnt jeder Augenblick an Bedeutung.

Es ist deine Präsenz, deine Anwesenheit, welche dich erkennen und erfahren lässt, wie auch die einfachsten Tätigkeiten dich erfüllen und zu deinem Lebenserfolg beitragen.

Gib dem was du jetzt tust, deine ungeteilte Aufmerksamkeit, genau diesem einen Schritt, der jetzt dran ist.

Von der ungeteilten Aufmerksamkeit, die du in jedes Handeln gibst, hängt es ab, was die Zukunft für dich bereit hält. So kann diese Wachheit/Bewusstheit zu deinem größten Geschenk werden.

Dir eröffnet sich Kreativität, Lebendigkeit, Intuition, Freude. Du bist verbunden mit der universellen Kraft, die durch dich wirkt.

Dies ist die beste Voraussetzung innere und äußere Ziele zu verbinden, d.h. erfolgreich und erfüllt zu sein.

**Hole Dir deine Kraft und Begeisterung zurück!**  
**Stell dir vor,**  
**wir erschaffen eine Welt,**  
**in der wir uns erlauben, das zu leben,**  
**was unserem Herzen entspricht,**  
**in der wir uns mit jedem freuen,**  
**der seine inneren und äußeren Ziele**  
**verwirklicht, in der wir großzügig**  
**mit uns und anderen sind!**

## ***MUT ZUM ERFOLG***

**20. -22. April 2018**

Freitag, 18:00 Uhr – ca. 22:00 Uhr,  
*auch als **Offener Abend:***  
*Für Menschen, die sich mit der*  
*Arbeitsweise von Monika vertraut machen wollen.*  
Beitrag: 35 €  
Samstag, 10:00 Uhr – ca. 19:00 Uhr,  
Sonntag, 9:00 Uhr – ca. 17:00 Uhr

---

**Preis:** 290 €

zu überweisen auf: Christiane Brauner,  
Sparkasse Gütersloh,  
SWIFT: WELADED1GTL  
IBAN: DE02 4785 0065 0018 0325 90

Die Teilnahmegebühr ist  
bis spätestens 3 Wochen  
**vor** Seminarbeginn zu überweisen.

### **Rücktritt:**

Bei Absage ab 14 Tage vor Beginn ist 70 %, bei Nichterscheinen oder bei Abbruch 100 % der Kursgebühr zu bezahlen, außer es wird ein Ersatzteilnehmer gestellt.

### **Seminarort:**

**Lotus-Zentrum**  
**Christiane Brauner**

33659 Bielefeld,  
Nordfeldweg 88,  
(Anfahrt über Kammerichstr.)

Tel.: 0521 4040404  
www.lotus-brauner.de  
E-Mail: info@lotus-brauner.de

### **ANMELDUNG zum Seminar an:**

Christiane Brauner, 0521 4040404  
info@lotus-brauner.de

oder  
Petra Kordsmeier, 05241 460671  
Petra.Kordsmeier@gmx.de