



Monika Redl-Janßen:

Dipl.-Sozialpädagogin, Familientherapeutin,
Phyllis Krystal Methode,
Avatar – Trainerin, EioS,
neun Jahre Training und Mitarbeit
bei Dr. Chuck Spezzano und Lency Spezzano,

Gründerin von „Steps to Enlightenment“®
Autorin von „Schritte in ein erwachtes Leben“
und „Liebe ist unsterblich – „Im Übergang
vollendet sich das Leben“
www.prema-verlag.eu

Andreas Redl:

Führungskraft einer großen Organisation,
Dipl.-Sozialpädagoge, Avatar-Trainer,
Training bei Dr. Chuck und Lency Spezzano
Steps to Enlightenment-Co-Trainer
Andreas unterstützt Monikas Seminare.

Monika

ist mit Andreas verheiratet und hat zwei
Töchtern das Leben geschenkt. Christina ist im
März 2003 tödlich verunglückt, Barbara ist
inzwischen erwachsen und selber Mutter.
Monika weiß um die Herausforderungen des
Lebens auf allen Ebenen und um deren
Erfüllung. Mit ganzem Herzen begleitet sie seit
über 40 Jahren andere Menschen, sich selber
und so zu einem erfüllten Leben zu finden.

Ihre weise, wahre und zugleich wertschätzende
Art, jedem einzelnen Menschen zu begegnen
und Gruppen zu leiten, bewirkt tiefgehende und
nachhaltige Veränderung. In ihren Seminaren
entsteht eine Atmosphäre von Vertrauen und
Offenheit, die große Transformation leicht
möglich macht.

*Deine Bestimmung ist zu SEIN,
was Du in Wahrheit bist,
und zu leben, wofür Du gekommen bist.
In der Verbundenheit unserer Herzen entfalten
sich Lösungen, die uns einem Leben in Frieden,
Fülle, Harmonie, unserer inneren Wahrheit und
glücklichen Beziehungen näherbringen.*

Weitere Seminare:

[Schritte in ein erwachtes Leben](#)

[Steps to Enlightenment](#) - Jahrestraining

Beginn **23./24. Januar 2021, Soyen**

[Vertraue dir und dem Leben](#)

05. bis 07. Februar 2021

Salzweg bei Passau

Helga Pieknik 0851-45599, hp-ostwind@t-online.de

[Avatar - Die Kunst erfüllt und bewusst zu leben](#)

26. März bis 3. April 2021

Soyen, Deutschland

[Im Fluss des Lebens](#)

16. bis 18. April 2021

Seeham – Nähe Salzburg/Österreich

Anmeldung und Information:

Stefanie Dietel

+49(0)8082/948047 seminar@bewusst-sein.de

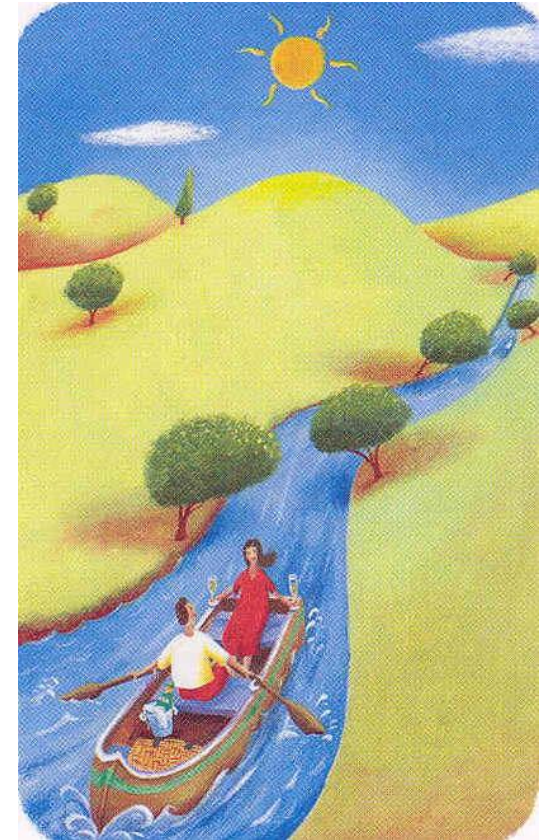
Monika Redl-Janßen

+49(0)8071/1031981 more.ja-sai@gmx.de

Website: www.bewusst-sein.de

*Ebenso biete ich Coaching, Einzel- und Paarsitzungen,
auch telefonisch, oder per Skype an.*

Sich in den Fluss des Lebens begeben



**Seminar mit
Monika Redl-Janßen
und Andreas Redl**

**07. – 09. Mai 2021
Bielefeld**

Sich in den Fluss

Es ist Zeit,

alte Wege zu verlernen und zu verlassen,
wenn wir erkennen und erfahren,
dass sie uns mehr schaden als dienen.

Eine dieser alten Gewohnheiten ist,
das Leben kontrollieren zu wollen,
anstatt uns in den Fluss des Lebens zu
begeben.

Durch Kontrolle
glauben wir sicher zu sein.
Doch wenn du es genau betrachtest, wirst
du feststellen, dass immer wieder einiges
nicht so läuft, wie du es geplant hast.
Hast du schon öfter erfahren,
dass der Plan des Lebens dir besser dient
als dein eigener?

Das Leben ist gütig, weise, großzügig.
Es lebt Vielfalt und Fülle.

Das, was es von deiner Seite braucht,
ist das Aufgeben der Kontrolle.
Bringe stattdessen Vertrauen, Intuition,
Hingabe und die Bereitschaft
zu empfangen ein.

Um empfangen zu können,
nähre das Bewusstsein,
dass du all die guten Dinge wert bist.

Nur Du selbst enthältst sie dir vor.

Desto bewusster du bist,
desto besser du dein wahres Sein
und dein schöpferisches Potential
kennst und lebst, desto müheloser
gestaltet sich alles zu deinem Besten.

des Lebens

Veränderung ist unvermeidlich.

Einige Veränderungen begrüßen wir, andere
lehnen wir ab. Wir erwarten bestimmte
Ergebnisse, die unser Leben besser machen
sollen. Geschieht es anders, sind wir enttäuscht.

Die gewohnten Muster von Erwartung und
Enttäuschung lassen den Fluss des Lebens zum
Stocken bringen. Für viele Menschen ist das
eine häufige Erfahrung.

Wenn das, was gerade passiert, nicht unseren
Vorstellungen entspricht, regt sich Widerstand
in uns. Widerstand ist das Gegenteil von Flow.

Im Flow zu sein bedeutet, Vertrauen und
Offenheit, dass das Leben uns das bringt, was
wir brauchen.

Im Flow stehen uns die Antworten und
adäquate Re-Aktionen zur Verfügung.
Sie stellen sich ein, wenn sie gebraucht werden.

Im Fluss sein, ist eine Erfahrung,
auf die du dich einlassen musst.
Dabei gibt es Phasen des Loslassens
vertrauter Grenzen, des sich durch alte,
gewohnte Ängste durchzuarbeiten,
und des Verzichts auf konditionierte,
gewohnte Re-Aktionen.
Desto unvoreingenommener du bist,
gegenwärtig wahrnimmst,
was das Leben dir bringt, desto mehr
begibst du dich in den Fluss des Lebens.

**Wir laden dich ein,
mutig und offen dem Leben zu vertrauen
und dich auf die für dich
anstehenden Veränderungen einzulassen.
Dadurch sind die Schönheit,
die Großartigkeit und die Einfachheit
deines Seins erfahrbar.**

begeben

7. -9. Mai 2021

Freitag, 18:00 Uhr – ca. 22:00 Uhr,
auch als **Offener Abend:**

*Für Menschen, die sich mit der
Arbeitsweise von Monika vertraut machen wollen.*

Beitrag: 40,00 €

Samstag, 10:00 Uhr – ca. 19:00 Uhr,

Sonntag, 9:00 Uhr – ca. 17:00 Uhr

Preis: 290.- €, zu überweisen
auf das Konto von Monika Redl-Janßen
Raiffeisenbank Soyen,
BIC: GENODEF1RME
IBAN: DE 7170 169 524 0000 430 382

Die Teilnahmegebühr ist
bis spätestens 3 Wochen
vor Seminarbeginn zu überweisen.

Rücktritt:

Bei Absage ab 14 Tage vor Beginn ist 70 %, bei Nichterscheinen oder bei Abbruch 100 % der Kursgebühr zu bezahlen, außer es wird ein Ersatzteilnehmer gestellt.

Seminarort: Lotus-Zentrum Christiane Brauner

33659 Bielefeld,
Nordfeldweg 88,
(Anfahrt über Kammerichstr.)

Tel.: 0521 4040404
www.lotus-brauner.de
E-Mail: info@lotus-brauner.de

ANMELDUNG zum Seminar an:

Christiane Brauner, 0521 4040404
info@lotus-brauner.de

oder
Petra Kordsmeier, 05241 460671
Petra.Kordsmeier@gmx.de