



**Monika Redl-Janßen:**

Dipl.-Sozialpädagogin, Familientherapeutin,  
Phyllis Krystal Methode,  
Avatar – Trainerin, EioS,  
neun Jahre Training und Mitarbeit  
bei Dr. Chuck Spezzano und Lency Spezzano,

Gründerin von „Steps to Enlightenment“®  
Autorin von „Schritte in ein erwachtes Leben“  
und „Liebe ist unsterblich – „Im Übergang  
vollendet sich das Leben“  
[www.prema-verlag.eu](http://www.prema-verlag.eu)

**Andreas Redl:**

Führungskraft einer großen Organisation,  
Dipl.-Sozialpädagoge, Avatar-Trainer,  
Training bei Dr. Chuck und Lency Spezzano  
Steps to Enlightenment-Co-Trainer  
Andreas unterstützt Monikas Seminare.

**Monika**

ist mit Andreas verheiratet und hat zwei  
Töchtern das Leben geschenkt. Christina ist im  
März 2003 tödlich verunglückt, Barbara ist  
inzwischen erwachsen und selber Mutter.  
Monika weiß um die Herausforderungen des  
Lebens auf allen Ebenen und um deren  
Erfüllung. Mit ganzem Herzen begleitet sie seit  
über 40 Jahren andere Menschen, sich selber  
und so zu einem erfüllten Leben zu finden.

Ihre weise, wahre und zugleich wertschätzende  
Art, jedem einzelnen Menschen zu begegnen  
und Gruppen zu leiten, bewirkt tiefgehende und  
nachhaltige Veränderung. In ihren Seminaren  
entsteht eine Atmosphäre von Vertrauen und  
Offenheit, die große Transformation leicht  
möglich macht.

*Deine Bestimmung ist zu SEIN,  
was Du in Wahrheit bist,  
und zu leben, wofür Du gekommen bist.  
In der Verbundenheit unserer Herzen entfalten  
sich Lösungen, die uns einem Leben in Frieden,  
Fülle, Harmonie, unserer inneren Wahrheit und  
glücklichen Beziehungen näherbringen.*

**Weitere Seminare:**

[Schritte in ein erwachtes Leben](#)

[Steps to Enlightenment](#) - Jahrestraining

Beginn **23./24. Januar 2021, Soyen**

[Vertraue dir und dem Leben](#)

05. bis 07. Februar 2021

Salzweg bei Passau

Helga Pieknik 0851-45599, [hp-ostwind@t-online.de](mailto:hp-ostwind@t-online.de)

[Avatar - Die Kunst erfüllt und bewusst zu leben](#)

26. März bis 3. April 2021

Soyen, Deutschland

[Im Fluss des Lebens](#)

16. bis 18. April 2021

Seeham – Nähe Salzburg/Österreich

Anmeldung und Information:

**Stefanie Dietel**

+49(0)8082/948047 [seminar@bewusst-sein.de](mailto:seminar@bewusst-sein.de)

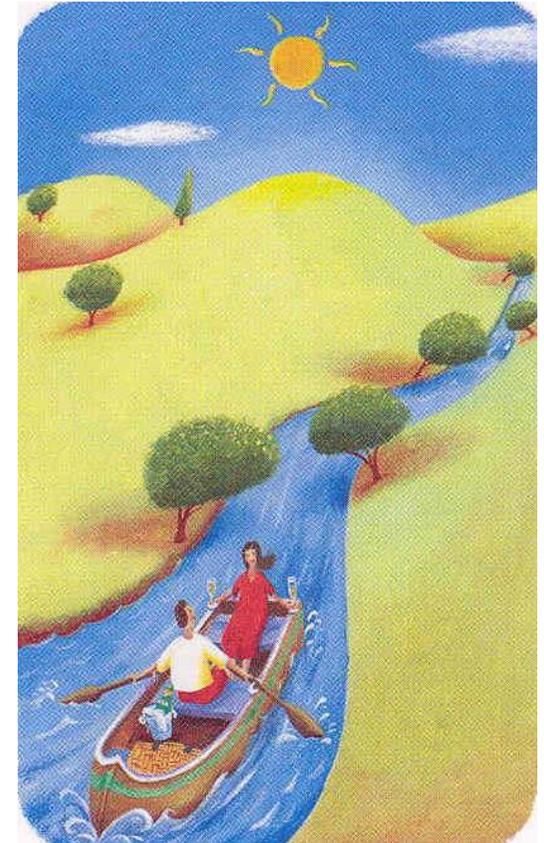
**Monika Redl-Janßen**

+49(0)8071/1031981 [more.ja-sai@gmx.de](mailto:more.ja-sai@gmx.de)

Website: [www.bewusst-sein.de](http://www.bewusst-sein.de)

*Ebenso biete ich Coaching, Einzel- und Paarsitzungen,  
auch telefonisch, oder per Skype an.*

## **Sich in den Fluss des Lebens begeben**



**Seminar mit  
Monika Redl-Janßen  
und Andreas Redl**

**07. – 09. Mai 2021  
Bielefeld**

## ***Sich in den Fluss***

### ***Es ist Zeit,***

alte Wege zu verlernen und zu verlassen,  
wenn wir erkennen und erfahren,  
dass sie uns mehr schaden als dienen.

Eine dieser alten Gewohnheiten ist,  
das Leben kontrollieren zu wollen,  
anstatt uns in den Fluss des Lebens zu  
begeben.

Durch Kontrolle  
glauben wir sicher zu sein.  
Doch wenn du es genau betrachtest, wirst  
du feststellen, dass immer wieder einiges  
nicht so läuft, wie du es geplant hast.  
Hast du schon öfter erfahren,  
dass der Plan des Lebens dir besser dient  
als dein eigener?

Das Leben ist gütig, weise, großzügig.  
Es lebt Vielfalt und Fülle.

Das, was es von deiner Seite braucht,  
ist das Aufgeben der Kontrolle.  
Bringe stattdessen Vertrauen, Intuition,  
Hingabe und die Bereitschaft  
zu empfangen ein.

Um empfangen zu können,  
nähre das Bewusstsein,  
dass du all die guten Dinge wert bist.

Nur Du selbst enthältst sie dir vor.

Desto bewusster du bist,  
desto besser du dein wahres Sein  
und dein schöpferisches Potential  
kennst und lebst, desto müheloser  
gestaltet sich alles zu deinem Besten.

## ***des Lebens***

### ***Veränderung ist unvermeidlich.***

Einige Veränderungen begrüßen wir, andere  
lehnen wir ab. Wir erwarten bestimmte  
Ergebnisse, die unser Leben besser machen  
sollen. Geschieht es anders, sind wir enttäuscht.

Die gewohnten Muster von Erwartung und  
Enttäuschung lassen den Fluss des Lebens zum  
Stocken bringen. Für viele Menschen ist das  
eine häufige Erfahrung.

Wenn das, was gerade passiert, nicht unseren  
Vorstellungen entspricht, regt sich Widerstand  
in uns. Widerstand ist das Gegenteil von Flow.  
Im Flow zu sein bedeutet, Vertrauen und  
Offenheit, dass das Leben uns das bringt, was  
wir brauchen.

Im Flow stehen uns die Antworten und  
adäquate Re-Aktionen zur Verfügung.  
Sie stellen sich ein, wenn sie gebraucht werden.

Im Fluss sein, ist eine Erfahrung,  
auf die du dich einlassen musst.  
Dabei gibt es Phasen des Loslassens  
vertrauter Grenzen, des sich durch alte,  
gewohnte Ängste durchzuarbeiten,  
und des Verzichts auf konditionierte,  
gewohnte Re-Aktionen.  
Desto unvoreingenommener du bist,  
gegenwärtig wahrnimmst,  
was das Leben dir bringt, desto mehr  
begibst du dich in den Fluss des Lebens.

**Wir laden dich ein,  
mutig und offen dem Leben zu vertrauen  
und dich auf die für dich  
anstehenden Veränderungen einzulassen.  
Dadurch sind die Schönheit,  
die Großartigkeit und die Einfachheit  
deines Seins erfahrbar.**

## ***begeben***

### **7. -9. Mai 2021**

Freitag, 18:00 Uhr – ca. 22:00 Uhr,  
auch als **Offener Abend:**

*Für Menschen, die sich mit der  
Arbeitsweise von Monika vertraut machen wollen.*

*Beitrag: 40,00 €*

Samstag, 10:00 Uhr – ca. 19:00 Uhr,

Sonntag, 9:00 Uhr – ca. 17:00 Uhr

---

**Preis:** 290.- €, zu überweisen  
auf das Konto von Monika Redl-Janßen  
Raiffeisenbank Soyen,  
BIC: GENODEF1RME  
IBAN: DE 7170 169 524 0000 430 382

Die Teilnahmegebühr ist  
bis spätestens 3 Wochen  
**vor** Seminarbeginn zu überweisen.

### **Rücktritt:**

Bei Absage ab 14 Tage vor Beginn ist 70 %,  
bei Nichterscheinen oder bei Abbruch 100 %  
der Kursgebühr zu bezahlen,  
außer es wird ein Ersatzteilnehmer gestellt.

### **Seminarort: Lotus-Zentrum Christiane Brauner**

33659 Bielefeld,  
Nordfeldweg 88,  
(Anfahrt über Kammerichstr.)

Tel.: 0521 4040404  
www.lotus-brauner.de  
E-Mail: info@lotus-brauner.de

### **ANMELDUNG zum Seminar an:**

Christiane Brauner, 0521 4040404  
info@lotus-brauner.de

oder  
Petra Kordsmeier, 05241 460671  
Petra.Kordsmeier@gmx.de