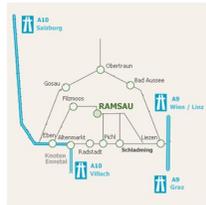


Die Wanderregion

Ramsau am Dachstein. Das ist die einzigartige Trilogie aus Genuss, Sport und Licht auf drei Landschaftsebenen. Auf dem Ramsauer Sonnenplateau – durch die absolute Südlage reich an Sonne und Licht – schöpft Du Energie pur. Der Dachstein 2996 m, der auf seine besondere Weise die Sonnenstrahlen reflektiert, spielt alle Farben des Lichtes und verleiht dem Ramsauer Hochplateau seine stimmungsvollen Impressionen.



Ramsau am Dachstein

"Quelle Deiner Kraft"!

Die Unterkunft

Komfort-Bauernhof Zechmannhof.

7x Halbpension mit reichhaltigem Frühstücksbuffet und 3-Gang-Abendmenü
Entspannung im hauseigenen Wellnessbereich mit Sauna.

Dein Begleiter

Die Befähigung der Menschen zu einer selbstbestimmten Lebens- und Arbeitsgestaltung ist meine Passion.

mehr unter
www.ressourcen-werkstatt.de/ueber-mich/



Wolfgang Bahre
zertifizierter Coach

Leistungen und Preise

Dieses Wanderretreat beinhaltet

- ☉ Unterkunft und Verpflegung für den Aufenthalt von Sa. (Anreise bis 16.00 Uhr) bis Sa. (Abreise bis 11.00 Uhr)
- ☉ Fach- und ortskundige Begleitung auf ausgewählten Wanderrouten
- ☉ Tagebuch mit Anleitungen und Impulsen zur Lebensgestaltung
- ☉ Coaching und Reflexionsmöglichkeiten während des gesamten Aufenthaltes
- ☉ Morgenmeditationen und Achtsamkeitsübungen während der Wanderungen

Kursgebühr für das Wanderretreat: € 479,-

Ermäßigte Gebühr für Studenten, Rentner, Arbeitssuchende und Frühbucher bis 6 Monate vor Seminarbeginn: € 399,-

Kosten für Übernachtung- und Verpflegung: € 413,-

Termine 2020

17.- 24. Okt. 2020

Weitere Termine für Individuelle Gruppenreisen ab 6 Pers. auf Anfrage

Anmeldung und weitere Informationen bei

Die Ressourcen-Werkstatt
Erfolg ist menschlich
Wolfgang Bahre

Senkfurche 32 | D 32257 Bünde
Tel. +49 5223 7929802
wbahre@ressourcen-werkstatt.de
www.ressourcen-werkstatt.de

Auszeit für Neuzeit

Ein Wanderretreat
zur Quelle Deiner Kraft



Zeit für Entwicklung
Zeit für Achtsamkeit
Zeit für Natur und Wandern
17.—24. Oktober 2020
www.ressourcen-werkstatt.de



Verbindung zur Natur

Der Weg zu sich selbst braucht seine Zeit – seinen ganz persönlichen Rhythmus. Diesen Weg wirst Du in diesem Wander-Retreat gehen.

Die körperliche Bewegung führt zur inneren Bewegung – unserer Gedanken, Gefühle und Emotionen. Schritt für Schritt verblasst der Alltag mit seinen Problemen am Horizont der Erinnerung. Es entsteht Platz und Raum für Neues.

Wir gehen bei unseren Wanderungen den Weg in das eigene Wissen, in unsere Kraft und Energie. Spürbar wird das durch bewusste Übungen während der Wanderungen. Die Verbindung zur Natur bedeutet die Verbindung zu unserer ursprünglichen Lebensenergie. Diese Kraft begleitet Dich bis weit in Deinen Alltag.

Die Tageswanderungen variieren je nach Wetterlage und Gruppe. Du solltest über eine mittlere Kondition verfügen und in der Lage sein über mehrere Stunden im gemächlichen Tempo zu wandern.



Ein Wanderretreat?

Ein Wanderretreat ist das Richtige für Dich, wenn Du...

...Abstand zum Alltag suchst,
...vor einem neuen Lebensabschnitt stehst,
...Inspiration und neue Ideen für Dein Business brauchst.

...oder einfach nur die Natur liebst und die Zeit beim Wandern für Dich pure Erholung bedeutet.

Dies ist die Zeit für Dich für Regeneration – für Gesundheit – für ein neues Denken und Fühlen.



Die Quelle Deiner Kraft

Das Motto der Wanderregion nehmen wir in diesem Wanderretreat auf. Frei, offen und verbunden mit dem Gefühl des natürlichen Seins bekommst Du vor und nach den Wanderungen weitere Impulse, Deine innere Kraftquelle zu aktivieren.

Du lernst:

- ☉ innerhalb Deiner wichtigsten Lebensbereiche eine nie gekannte Klarheit zu finden,
- ☉ Blockaden in Deinem Denken zu transformieren,
- ☉ Deine Balance zwischen Arbeit und Leben als Spiel des Lebens zu erkennen.



Gestärkt mit dem Wissen, sich jederzeit selbst wieder ins Gleichgewicht zu bringen, findest Du selbst in stressigen Zeiten immer den richtigen Weg.