



STRESS erleben müssen oder STRESS FREI leben können?

Ein Seminar der MHAÁDEII LEBENSSCHULE

Jeder Mensch nimmt die Herausforderungen des Lebens aufgrund der Vorerfahrungen, der aktuellen Lebenssituation, den persönlichen Bewertungen und der Persönlichkeitsstruktur individuell wahr. Für die einen ist eine Lebenssituation Stress, für die anderen ist es die Motivation zum Handeln – je nach Persönlichkeit.

Vergleichen wir uns mit anderen geraten wir schnell in Abwertung und Unsicherheit. Durch die Individualität des Menschen kann es keine allgemeingültigen Strategien und keine schnellen Lösungen zur Stress-Bewältigung geben.

PROFILING · STYLING · COACHING · TRAINING

Im ELPH-Stress-Seminar arbeiten wir daran, in uns selbst Lösungen zu finden. Wenn wir uns in unserer Persönlichkeitsstruktur, den Stärken und Schwächen erkennen und annehmen lernen, werden wir uns unserer Individualität bewusst. Dieser Prozess der Bewusstwerdung und Entfaltung der Persönlichkeit verändert unsere Sichtweise auf uns selbst und unser Leben. Es eröffnen sich natürlich neue Möglichkeiten, spielerisch und leicht unser Leben auch in herausfordernden Situationen zu gestalten.

Dieser Bewusstwerdungsprozess wird im Seminar durch die ELPH-Essenzen in Meditationen unterstützt, um Selbstheilungskräfte in uns zu aktivieren.

Detaillierte Informationen zum Seminar und zur Mhaádeii-Lebensschule findest du auf
www.mhaadeii.net

STRESS FREI LEBEN